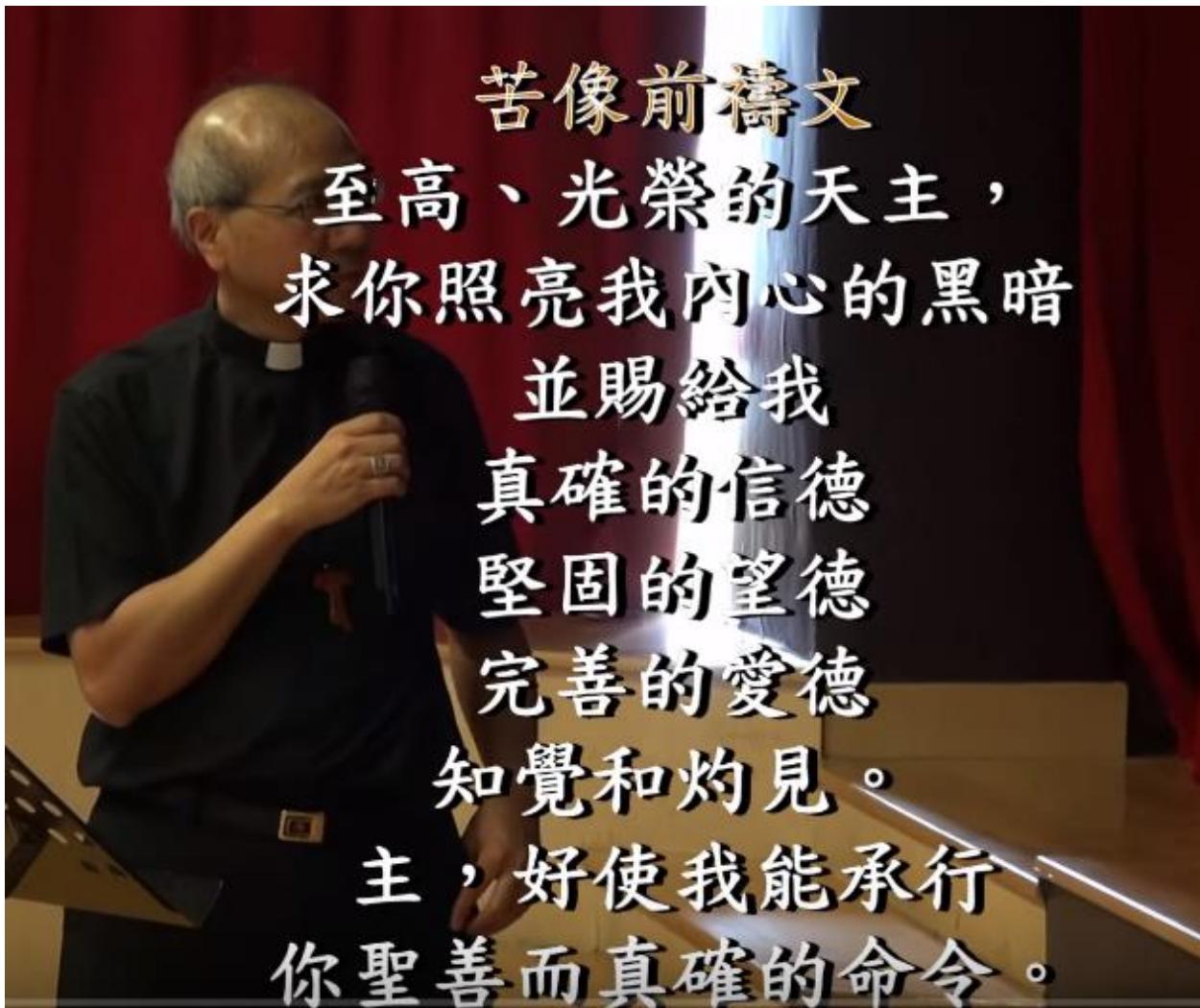
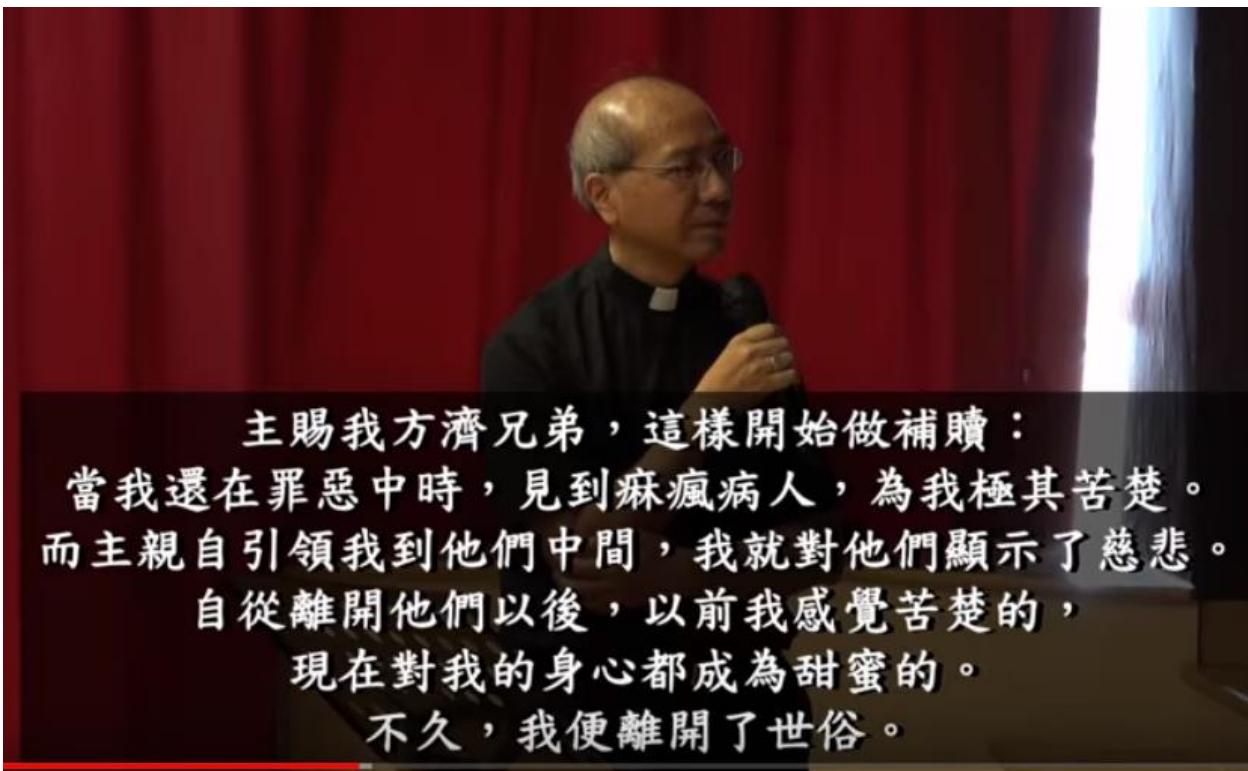
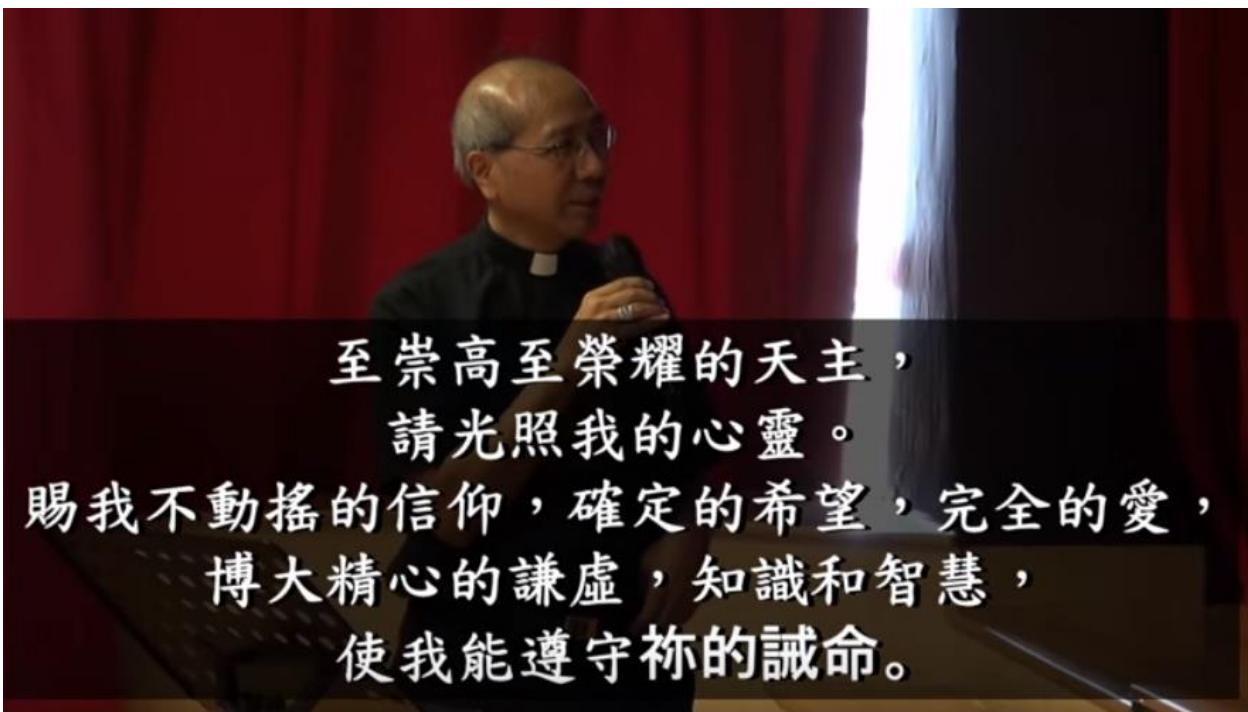


苦像前禱文
至高、光榮的天主，
求你照亮我內心的黑暗
並賜給我
真確的信德
堅固的望德
完善愛德
知覺和灼見。
主，好使我能承行
你聖善而真確的命令。



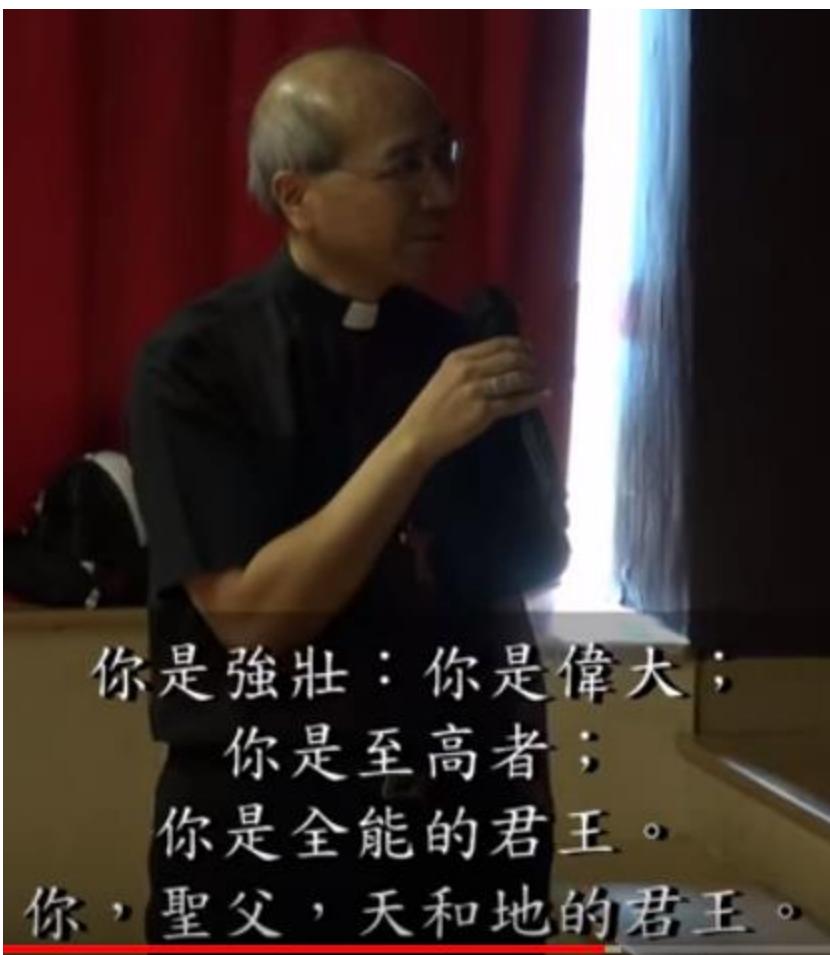


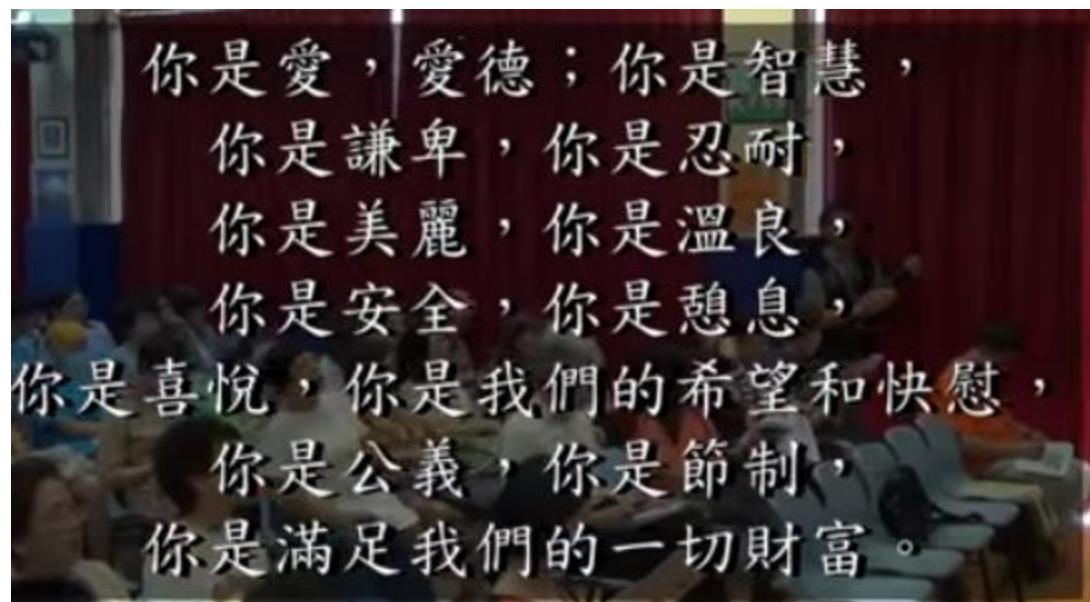
San Damiano Cross



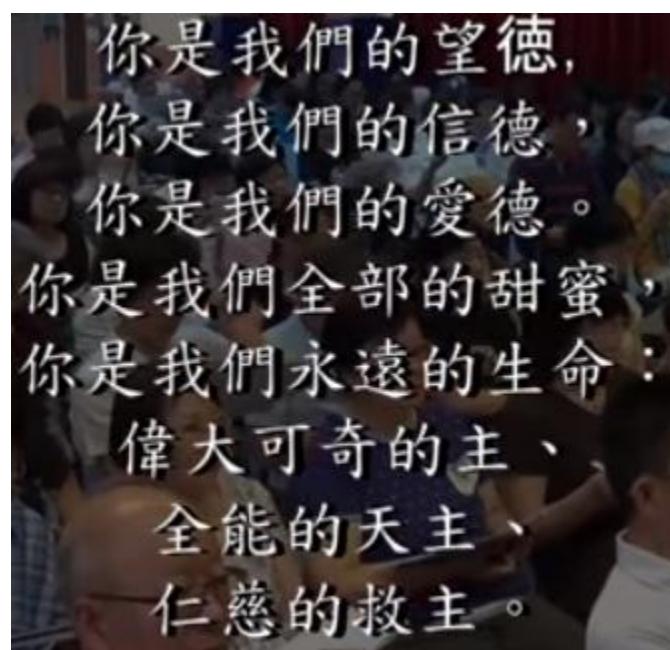


你是唯一的，
聖的主天主，
你施行了奇蹟





你是愛，愛德；你是智慧，
你是謙卑，你是忍耐，
你是美麗，你是溫良，
你是安全，你是憩息，
你是喜悅，你是我們的希望和快慰，
你是公義，你是節制，
你是滿足我們的一切財富。



你是我們的望德，
你是我們的信德，
你是我們的愛德。
你是我們全部的甜蜜，
你是我們永遠的生命：
偉大可奇的主、
全能的天主、
仁慈的救主。

所以是主的神住在哪信主、
領受主至聖體血的人內。

其他無份於此神，
而敢領祂的人，
就是吃喝他們自己的罪案。

顯貴人啊！你們心要麻木到幾時呢？
為何不接受真理，為何不信天主子呢？
他每日自卑自抑，正如當年由上天的寶座上，
降孕在童貞胎中，如今每天在謙卑的外表下，
來到我們這裡；每天從父的懷抱內，
降到祭台上，降到司祭的手中。

就如當年他曾是一個確確實實的人生中，
呈現在宗徒眼前。

同樣，今日也在聖餅形下顯示給我們眾人。

我們用肉眼瞻仰祂時，只見餅和酒，
但我們堅信在那裏有長生的真天主的至聖體血。

就從現在起，噢，我們天上君王的皇后，
讓你自己為愛得的炙熱，更強烈地被燃燒起來。

當你進一步默觀他那不可言喻的喜悅，永恆的財富和光榮，
並且以你心靈最大的渴望及愛情為它們嘆息時，

你會喊叫說：拉着我跟隨着你，我們將在你的芬芳香氣中奔馳
噢，天主的淨配！我將奔馳但不疲倦，
一直到你引我進入酒室。一直到你將左手放在我的頭下，
而你的右手快樂地緊抱着我，你將以熱吻和我接吻。

在這穿越的過程中，
如果人願意成為完人，
就應該拋棄一切理性的思考，

把整個的意願轉向天主
並在天主內加以改變。
這是最神秘的奧蹟。

「除了接受它的，
誰也不能認識它」；

除非人渴望它，
誰也不能接受它；

除非那人的最深處
為天主聖神的火所焚燃 —
這聖神是基督派遣到世上來的 —
誰也不能渴望它。

如果你願意知道這些事如何發生，你要問聖寵，
不要問道理；你要問你內心的渴望，
不要問你的理智；你要問祈禱的嘆息，
不是要多讀書；你要問新郎，不要問老師；
你要問天主，不要問人；你要問黑暗，
不要問那發光的，而要問那燃燒一切的烈火，
這火要以極大的甘飴和熾熱的愛情將人帶到天主之內。

啊！降生成人的聖言，
我的天主的聖言
我願意耗盡我的一生，聆聽你！
啊！天父光榮的聖言！
請驅散我心靈的黑暗，
使我在祢的光照下，
時常履行祢的聖意！

你是美麗，
你是溫良，
你是保護者，
你是我們的監護人和捍衛者。
你是勇力，
你是精神的舒暢。